

## Opis przedmiotu zamówienia

1. Przedmiotem zamówienia jest przygotowanie i przeprowadzenie warsztatów pt. „*Organizacja pracy i zarządzanie czasem*” zamawianych są na potrzeby projektu pt. „*PSW – uczelnia z przyszłością*” realizowanego przez Państwową Szkołę Wyższą im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej szczegółowo opisane poniżej.
2. Przedmiot zamówienia należy zrealizować w terminie do 30.04.2020 r. lub przeprowadzenia wszystkich zajęć i zaliczeń / egzaminów składających się na przedmiot zamówienia.
3. Warsztaty zaplanowano na 8 godzin lekcyjnych / na grupę (1 godzina lekcyjna = 45 minut). Tryb realizacji zajęć 1 dzień (8h).
4. Warsztaty obejmować będzie co najmniej następujące zagadnienia:
  - 4.1. zarządzanie czasem własnym;
  - 4.2. bariery efektywnego wykorzystania czasu;
  - 4.3. wyznaczanie i realizacja celów;
  - 4.4. techniki i metody zarządzania czasem;
  - 4.5. ustalanie priorytetów a właściwe podejmowanie decyzji.
5. W ramach warsztatów zrealizowane będą co najmniej następujące efekty kształcenia:
  - 5.1. uczestnicy warsztatów poznają techniki i metody pozwalające sprawnie organizować swój czas,
  - 5.2. poznają metody planowania czasu i wyznaczania priorytetów,
  - 5.3. nauczą się jak radzić sobie z presją czasu,
  - 5.4. poznają mechanizmy utrudniając efektywne wykorzystanie czasu.
6. Warsztatami objętych zostanie łącznie 12 osób – studentów Państwowej Szkoły Wyższej im. Papieża Jana Pawła II w Białej Podlaskiej uczestników projektu pt. „*PSW-uczelnia z przyszłością*” zrekrutowanych spośród studentów następujących kierunków: Socjologia, Pedagogika, Dietetyka, Fizjoterapia i Filologia Angielska.
7. Warsztaty będą odbywać się w pomieszczeniach zlokalizowanych w obiektach Zamawiającego w Białej Podlaskiej.
8. Wykonawca zobowiązany jest zapewnić każdemu uczestnikowi warsztatów na własność niezbędne materiały szkoleniowe, tzn. wydruki materiałów omawianych w trakcie warsztatów, ewentualnie płytę z materiałami. Materiały należy oznakować zgodnie z wytycznymi dotyczącymi promocji projektu współfinansowanego z środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014 – 2020.
9. Wykonawca w ciągu 7 dni dostarczy wszystkim uczestnikom warsztatów imienne zaświadczenia potwierdzające udział w warsztatach pt. „*Organizacja pracy i zarządzanie czasem*”. Zaświadczenie powinno zawierać co najmniej: informacje o programie warsztatów, terminie jego prowadzenia, danych osób prowadzących warsztaty, odpowiednio ologowane. Szczegółowy zakres zaświadczenia zostanie doprecyzowany w trakcie realizacji przedmiotu zamówienia.
10. Zamawiający zobowiązuje się do nieodpłatnego udostępniania środków dydaktycznych/materialnych będących w jego dyspozycji koniecznych do wykonania przedmiotu zamówienia tj. sali wykładowej wyposażonej w tablicę do pisania kredą lub suchościeralną, rzutnik multimedialny, ekran i flipchart oraz bezprzewodowy internet. W sytuacji gdy do prowadzenia warsztatów wymagane będą pomoce naukowe lub sprzęt



nie będący w dyspozycji Zamawiającego, Wykonawca na własny koszt i własnym staraniem zapewni na czas realizacji przedmiotu umowy wszystkie niezbędne urządzenia i pomoce i poniesie związane z tym koszty.

11. W ramach realizacji przedmiotu zamówienia Wykonawca będzie zobowiązany do:
  - 11.1. informowania Zamawiającego o przebiegu realizacji zajęć i ewentualnych nieprawidłowościach związanych z jego realizacją,
  - 11.2. bieżącej współpracy z Zamawiającym w zakresie związanym z realizacją zajęć,
  - 11.3. nadzoru nad przestrzeganiem wytycznych dotyczących promocji projektu w zakresie prowadzonych zajęć (oznakowanie materiałów wykorzystywanych podczas zajęć, prezentacji itp.).
12. Osoba, która będzie prowadzić warsztaty musi posiadać:
  - 12.1. minimum 2-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń / warsztatów / kursów z zakresu organizacji pracy i zarządzania czasem,
  - 12.2. doświadczenie polegające na zrealizowaniu minimum 200 godzin szkoleniowych z zakresu organizacji pracy i zarządzania czasem.
13. Zamawiający informuje, iż budynki w których odbędą się warsztaty są przystosowane dla osób niepełnosprawnych zgodnie z obowiązującymi przepisami.



**Fundusze Europejskie**  
Wiedza Edukacja Rozwój

**Unia Europejska**  
Europejski Fundusz Społeczny

