

## OGÓLNA CHARAKTERYSTYKA PROGRAMU STUDIÓW dla naboru 2024/2025

1. WYDZIAŁ NAUK O ZDROWIU
2. KIERUNEK STUDIÓW: TURYSTYKA I REKREACJA
3. PROFIL KSZTAŁCENIA: PRAKTYCZNY
4. POZIOM KSZTAŁCENIA: STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA
5. FORMA STUDIÓW: STACJONARNA
6. TYTUŁ ZAWODOWY NADAWANY ABSOLWENTOM: LICENCJAT
7. PRZYPORZĄDKOWANIE DO DZIEDZIN NAUKI: DZIEDZINA NAUK MEDYCZNYCH I NAUK O ZDROWIU, DZIEDZINA NAUK SPOŁECZNYCH, DZIEDZINA NAUK ŚCISŁYCH I PRZYRODNICZYCH
8. PRZYPORZĄDKOWANIE DO DYSCYPLIN NAUKOWYCH (według punktów ECTS) WRAZ ZE WSKAZANIEM DYSCYPLINY WIODĄCEJ (min. 50% pkt ECTS):

Nazwa kierunku: Turystyka i Rekreacja	Punkty ECTS	
	liczba	%
- nauki o kulturze fizycznej ( <i>dyscyplina wiodąca</i> )	127	68
- nauki o zarządzaniu i jakości	48	26
- nauki o Ziemi i środowisku	11	6

### 9. SUMARYCZNE WSKAŹNIKI CHARAKTERYZUJĄCE PROGRAM STUDIÓW:

l.p.	NAZWA WSKAŹNIKA	WARTOŚĆ	
		Forma stacjonarna	Forma niestacjonarna
1.	Liczba semestrów i punktów ECTS konieczna do ukończenia studiów	6 / 186	-
2.	Łączna liczba godzin zajęć	2892	-
3.	Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	130	-
4.	Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom kształtującym umiejętności praktyczne	124	-
5.	Łączna liczba punktów ECTS, jaką student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych – w przypadku kierunków studiów przyporządkowanych do dyscyplin w ramach dziedzin innych niż odpowiednio nauki humanistyczne lub nauki społeczne	5	-
6.	Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana zajęciom do wyboru	80	-
7.	Łączna liczba punktów ECTS przyporządkowana praktykom zawodowym	36	-

8.	Wymiar praktyk zawodowych	<b>960</b>	-
9.	W przypadku stacjonarnych studiów pierwszego stopnia i jednolitych studiów magisterskich liczba godzin zajęć z wychowania fizycznego	<b>60</b>	-
10.	Łączna liczba godzin zajęć prowadzonych z wykorzystaniem metod i technik kształcenia na odległość	<b>379</b>	-

Zasady i formy odbywania praktyk zawodowych określa szczegółowo program praktyk.

#### **10. KONCEPCJA I CELE KSZTAŁCENIA ORAZ SYLWETKA ABSOLWENTA:**

**Koncepcja kształcenia** na kierunku Turystyka i Rekreacja. Studia pierwszego stopnia są realizacją strategii rozwoju uczelni i mają na celu przygotowanie absolwenta do podjęcia pracy na szeroko rozumianym rynku turystycznym w kraju, jak i za granicą.

#### **Cele kształcenia:**

- przygotowanie zawodowe poprzez uzyskanie wiedzy interdyscyplinarnej z zakresu nauk medycznych i nauk o zdrowiu, nauk społecznych, nauk ścisłych i przyrodniczych.
- nabycie umiejętności do podejmowania działalności w zakresie: organizowania pracy oraz podejmowania różnorodnych przedsięwzięć w sferze turystyki i rekreacji, przygotowywania oferty turystycznej i rekreacyjnej dla różnych grup odbiorców, nawiązywania kontaktów z przedsiębiorstwami działającymi w branży turystycznej i rekreacyjnej w Polsce i za granicą. Przygotowanie do pracy w biurach podróży, hotelach, ośrodkach wypoczynkowych, ośrodkach sportowych i rekreacyjnych, centrach rekreacji i odnowy biologicznej, gospodarstwach agroturystycznych. Nabyte umiejętności umożliwią absolwentom także pracę w instytucjach administracji rządowej i samorządowej, w organizacjach społecznych, fundacjach i stowarzyszeniach związanych z turystyką i zdrowym stylem życia. Zdobędą również niezbędne umiejętności z zakresu przygotowania biznes planów, rejestrowania i prowadzenia własnej działalności gospodarczej. Będą posiadać umiejętność płynnego komunikowania się (na poziomie B2 Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego) w języku angielskim i innych językach – w szczególności umiejętnością posługiwania się językiem specjalistycznym.
- nabycie kompetencji społecznych takich jak: pełnienie funkcji związanych z zarządzaniem rynkiem turystycznym i rekreacyjnym, samodzielnym podejmowaniem decyzji w zakresie organizacji i zarządzania, twórczym rozwiązywaniem problemów związanych z działalnością usługową, zarządzania przedsiębiorstwami turystycznymi i rekreacyjnymi. Zdobycie kompetencji w zakresie pracy w zespołach ludzkich i kierowania nimi, kreatywności i otwartości w kontaktach interpersonalnych, a także kompetencji opartych na zasadach etyki społecznej.

#### **Sylwetka absolwenta**

W procesie kształcenia Student nabywa kompetencji do realizacji zadań zawodowych: w obszarze obsługi ruchu turystycznego – zarządzanie biurem podróży; tworzenie produktu turystycznego, przygotowanie i dystrybucja ofert turystycznych, animacja czasu wolnego

w turystyce oraz organizacja imprez turystycznych i rekreacyjnych. Absolwenci są przygotowani do pracy w przedsiębiorstwach turystycznych oraz do prowadzenia własnej działalności gospodarczej; a także w ramach tzw. turystyki i rekreacji zdrowotnej – przez zdobycie wiedzy i umiejętności praktycznych niezbędnych do pracy w charakterze edukatora zdrowia, specjalisty w zakresie wczesnej profilaktyki przewlekłych chorób niezakaźnych (chorób cywilizacyjnych), jak również przygotowanie do wykorzystania różnych form aktywności ruchowej do upowszechniania zdrowego stylu życia.

Absolwenci studiów pierwszego stopnia na kierunku Turystyka i Rekreacja będą przygotowani do podjęcia studiów drugiego stopnia lub studiów podyplomowych.

Opracowanie: **Dominik Dąbrowski**