

*Załącznik do zarządzenia nr 181/2023 z dnia 29 grudnia 2023 roku
w sprawie wprowadzenia zmian w regulaminie egzaminu dyplomowego na kierunku dietetyka
studia pierwszego stopnia, profil praktyczny w akademii białskiej im. Jana Pawła II*



AKADEMIA BIAŁSKA
IM. JANA PAWŁA II

REGULAMIN
EGZAMINU DYPLOMOWEGO
NA KIERUNKU
DIETETYKA
STUDIA PIERWSZEGO STOPNIA,
PROFIL PRAKTYCZNY

REGULAMIN
EGZAMINU DYPLOMOWEGO NA KIERUNKU DIETETYKA STUDIA
PIERWSZEGO STOPNIA, PROFIL PRAKTYCZNY
W AKADEMII BIALSKIEJ IM. JANA PAWŁA II

PRZEPISY OGÓLNE

§1

1. Podstawę prawną regulaminu egzaminu dyplomowego na kierunku dietetyka – studia pierwszego stopnia w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II stanowią:

- 1) Ustawa z dn. 20 lipca 2018 r. Prawo o szkolnictwie wyższym i nauce (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 742);
- 2) Regulamin studiów Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II;
- 3) Wewnętrzny System Zapewniania Jakości Kształcenia w Akademii Bialskiej im. Jana Pawła II.

§2

1. Egzamin dyplomowy powinien być przeprowadzony w formie umożliwiającej sprawdzenie wiedzy i umiejętności zdobytych w okresie studiów.
2. Egzamin dyplomowy składa się z części teoretycznej i praktycznej. Otrzymanie oceny niedostatecznej z jednej z części skutkuje niezaliczeniem egzaminu dyplomowego.
3. Ocenę z egzaminu dyplomowego stanowi średnia ocen z części praktycznej i teoretycznej.
4. W przypadku uzyskania z egzaminu dyplomowego oceny niedostatecznej lub nieprzystąpienia do niego w ustalonym terminie z przyczyn nieusprawiedliwionych, Prorektor ds. kształcenia i studentów po zasięgnięciu opinii Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu wyznacza dodatkowy termin egzaminu dyplomowego jako ostateczny.
5. Powtórny egzamin dyplomowy powinien odbyć się nie później niż do jednego miesiąca od daty egzaminu pierwszego.
6. W przypadku otrzymania oceny niedostatecznej z egzaminu dyplomowego w drugim terminie, Prorektor ds. kształcenia i studentów po zasięgnięciu opinii Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu wydaje decyzję o skreśleniu z listy studentów.

CZEŚĆ PRAKTYCZNA EGZAMINU DYPLOMOWEGO

§ 3

1. Część praktyczna egzaminu poprzedza część teoretyczną.
2. Część praktyczną egzaminu dyplomowego przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez Prorektora ds. kształcenia i studentów, po zasięgnięciu opinii Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu. W skład komisji wchodzi: przewodniczący – posiadający co najmniej stopień naukowy doktora i dwóch egzaminatorów, posiadających kierunkowe wykształcenie wyższe.
3. Egzamin praktyczny przeprowadzany jest w formie pisemnej. Zadania odnoszą się do opisu przypadku, wylosowanego przez studenta (wzór opisu przypadku stanowi załącznik 1).
4. Studenci losują zadanie egzaminacyjne w dniu egzaminu w obecności komisji, spośród przygotowanych dwóch różnych zestawów.
5. Egzamin praktyczny odbywa się w Uczelni, w pracowni komputerowej wyposażonej w kalkulator dietetyczny. Każdy student ma wyznaczone indywidualne stanowisko komputerowe.
6. Egzamin trwa 180 minut.
7. Student nie może podczas egzaminu opuszczać sali egzaminacyjnej, a jeżeli istnieje konieczność wyjścia studenta poza salę, opuszcza ją razem z jednym z członków komisji egzaminacyjnej.
8. Podczas egzaminu student może porozumiewać się wyłącznie z komisją egzaminacyjną.
9. W trakcie egzaminu niedopuszczalne jest korzystanie przy rozwiązywaniu zadań z pomocy innych osób oraz innych źródeł, niż materiały udostępnione przez komisję egzaminacyjną.
10. W przypadku stwierdzenia przez komisję korzystania przez zdającego z materiałów wniesionych na salę egzaminacyjną lub komunikowania się z innymi studentami czy wykorzystywania urządzeń do komunikacji elektronicznej, w tym telefonów komórkowych i innych środków łączności, student od razu kończy pisanie egzaminu dyplomowego z oceną niedostateczną.
11. Student powinien mieć ze sobą długopis i kalkulator. Pozostałe materiały, potrzebne do rozwiązywania zadań egzaminacyjnych, udostępnia komisja egzaminacyjna (wzory PPM/CPM, wzory wskaźników służących do oceny stanu odżywienia, siatki centylowe, Normy Żywienia, tabele IG).
12. Część praktyczna egzaminu dyplomowego polega na rozwiązaniu wylosowanego zadania egzaminacyjnego. Na podstawie opisu przypadku, student przeprowadza ocenę stanu odżywienia i sposobu żywienia przykładowego pacjenta, formułuje ogólne zalecenia

dietetyczne i opracowuje jeden przykładowy dzień jadłospisu (z wykorzystaniem oprogramowania dietetycznego), adekwatnie do wyciągniętych wniosków i celowości wynikającej z analizowanego przykładu.

13. Student zobowiązany jest do zapisania pliku z ułożoną dietą na pulpicie komputera. Plik powinien być podpisany imieniem i nazwiskiem studenta. Przed opuszczeniem sali egzaminacyjnej, członek komisji egzaminacyjnej sprawdza kompletność zapisanego pliku, w obecności studenta.
14. Nieprzestrzeganie regulaminu prowadzi do usunięcia studenta z egzaminu i otrzymania oceny niedostatecznej.

§ 4

1. Część praktyczna egzaminu dyplomowego obejmuje sprawdzenie umiejętności w zakresie:
 - 1) interpretacji informacji zawartych w wywiadzie lekarsko-żywnieniowym, w tym badań laboratoryjnych (jeśli dotyczy)
 - 2) interpretacji zależności pomiędzy stylem życia a stanem zdrowia
 - 3) oceny sposobu żywienia,
 - 4) oceny stanu odżywienia,
 - 5) wskazania kluczowych zaleceń dietetycznych odnoszących się do analizowanych dolegliwości/ chorób–odpowiedni dobór składników/produktów/technik kulinarnych
 - 6) posługiwania się kalkulatorem dietetycznym,
 - 7) ustalaniu założeń dietoterapii w zależności od stanu zdrowia i odżywienia pacjenta
 - 8) opracowywaniu indywidualnych zaleceń dietetycznych, z uwzględnieniem występujących dolegliwości/schorzeń.
2. W kryteriach oceny egzaminu uwzględnia się:
 - 1) poziom merytoryczny wykonania zadań,
 - 2) sformułowania odpowiednich wniosków,
 - 3) umiejętność oceny stanu odżywienia i sposobu żywienia oraz sformułowanie zaleceń dietetycznych,
 - 4) prawidłowe zbilansowanie przykładowej diety adekwatnej do stanu zdrowia pacjenta i zaleceń wynikających z towarzyszących dolegliwości i/lub chorób.
3. Student, który podczas układania jadłospisu popełni błąd zagrażający zdrowiu lub życiu pacjenta otrzymuje 0 pkt. z tej części egzaminu. Za błąd zagrażający zdrowiu lub życiu pacjenta uważa się:
 - 1) nieodpowiedni dobór artykułów/ środków spożywczych,

- 2) niewłaściwe założenie zawartości składników odżywczych w jadłospisie, w tym również wartości energetycznej,
- 3) niewłaściwe zbilansowanie składników odżywczych, które mają decydujące znaczenie w jednostce chorobowej pacjenta.
4. Szczegółowe kryteria oceny poszczególnych poleceń wraz z punktacją przedstawia załącznik 1.
5. Student maksymalnie może uzyskać 30 pkt. Minimalna ilość na ocenę dostateczną to 15,5 pkt.

CZĘŚĆ TEORETYCZNA EGZAMINU DYPLOMOWEGO

§5

1. Warunkiem przystąpienia do części teoretycznej egzaminu dyplomowego jest uzyskanie pozytywnej oceny z części praktycznej egzaminu.
2. Część teoretyczną egzaminu dyplomowego przeprowadza komisja egzaminacyjna powołana przez Prorektora ds. kształcenia i studentów, po zasięgnięciu opinii Dziekana Wydziału Nauk o Zdrowiu. W skład komisji wchodzi: przewodniczący – posiadający co najmniej stopień naukowy doktora, promotor i recenzent.
3. Część teoretyczna egzaminu dyplomowego polega na ustnej prezentacji pracy licencjackiej, oraz udzieleniu przez studenta odpowiedzi na dwa pytania egzaminacyjne.
4. Zestawy pytań na część teoretyczną egzaminu dyplomowego podawane są do publicznej wiadomości studentom nie później niż 2 miesiące przed terminem egzaminu dyplomowego.

§6

1. Student losuje dwa pytania egzaminacyjne przed komisją.
2. W czasie części teoretycznej egzaminu dyplomowego student ma zapewnione warunki do samodzielnego przygotowania się do odpowiedzi ustnej (po wylosowaniu pytań ma czas na przygotowanie odpowiedzi w tzw. brudnopisie).
3. Po rozpoczęciu egzaminu student może porozumiewać się wyłącznie z członkami komisji egzaminacyjnej.
4. Student nie może podczas egzaminu opuszczać sali egzaminacyjnej, a jeżeli istnieje konieczność wyjścia studenta poza salę, opuszcza ją razem z jednym z członków komisji egzaminacyjnej.

5. W czasie egzaminu niedopuszczalne jest korzystanie przez studenta z pomocy innych osób oraz niedozwolonych źródeł informacji (telefon, ściągawki itp.).
6. Po udzieleniu odpowiedzi na pytania egzaminacyjne student przekazuje Przewodniczącemu komisji wylosowane przez siebie pytania oraz brudnopis.
7. O wynikach egzaminu z części teoretycznej zdający są informowani w dniu egzaminu po jego zakończeniu.

DOKUMENTACJA

§ 7

Dokumentację egzaminu dyplomowego stanowią:

- 1) Protokół z części praktycznej egzaminu.
- 2) Pracę egzaminacyjną studenta (karta egzaminacyjna oraz wydruk jadłospisu).
- 3) Protokół z egzaminu dyplomowego.
- 4) Karta pracy dyplomowej
- 5) Ocena pracy dyplomowej (promotora i recenzenta)
- 6) Raport Jednolitego Systemu Antyplagiatowego

EGZAMIN PRAKTYCZNY NA KIERUNKU DIETETYKA
AKADEMIA BIALSKA IM. JANA PAWŁA II

STUDIUM PRZYPADKU (30 pkt)

- 1) Dane personalne pacjenta
- 2) Przyczyna/cel wizyty
- 3) Pomiary antropometryczne
- 4) Wywiad lekarsko-żywnieniowy
- 5) Przykładowy jadłospis pacjenta

A. Zapoznaj się z dokumentacją dietetyczną i na jej podstawie dokonaj oceny sposobu żywienia i stanu odżywienia pacjenta:

1. Opisz aktualny stan zdrowia pacjenta (1 pkt):

- odniesienie do celu wizyty
- odniesienie do wywiadu lekarskiego (postawiona diagnoza, zgłaszane dolegliwości)

2. Dokonaj oceny aktualnego sposobu żywienia pacjenta. Wskaż błędy żywieniowe oraz pozytywne aspekty w przedstawionym sposobie odżywiania pacjenta (5 pkt):

- ogólna ocena sposobu żywienia (komentarz) (1 pkt)
- ocena spożywanych produktów/ częstotliwości spożywanych produktów ze wszystkich uwzględnionych grup (1 pkt)
- ocena przykładowego dnia jadłospisu pacjenta (1 pkt)
- wskazanie zalet/ błędów aktualnego sposobu żywienia pacjenta (2 pkt)

3. W oparciu o przedstawione pomiary antropometryczne oceń stan odżywienia pacjenta (2 pkt):

- dobór odpowiednich wskaźników/wzorów, poprawność obliczeń (1 pkt)
- interpretacja uzyskanych wyników – ocena stanu odżywienia; uwzględnienie wyników badań (jeśli dotyczy) (1 pkt)

B. Przeanalizuj związek między stylem życia pacjenta i jego stanem odżywienia a występującymi dolegliwościami/chorobą. Oceń, jakie mogą być dalsze konsekwencje obecnie występujących nieprawidłowości/ zaburzeń? (4 pkt)

- prawidłowe wskazanie ciągu przyczynowo - skutkowego – dotyczącego stylu życia, sposobu żywienia, stanu odżywienia a związku z występującą chorobą/dolegliwościami (2 pkt)
- wskazanie konsekwencji jakie mogą wynikać dla zdrowia pacjenta w przyszłości z aktualnego stylu życia, stanu odżywienia (2 pkt)

C. Przedstaw schemat planowanej dietoterapii pacjenta, z uwzględnieniem jego stanu zdrowia i stanu odżywienia. Uzasadnij (3 pkt):

- nazwa diety lub opis założeń, które powinny zostać zrealizowane w jadłospisie pacjenta; proponowane etapy wprowadzania zmian (1 pkt)
- uzasadnienie (2 pkt)

D. Sformułuj ogólne zalecenia dotyczące stylu życia (ze szczególnym uwzględnieniem diety) dla pacjenta (7 pkt):

- dieta:
 - ✓ produkty zalecane (rekomendowane diety – jeśli dotyczy) (2 pkt)
 - ✓ produkty przeciwwskazane (2 pkt)
 - ✓ dozwolone/przeciwwskazane techniki kulinarne (1 pkt)
- styl życia – zalecenia dotyczące (2 pkt):
 - ✓ aktywności fizycznej
 - ✓ trybu życia
 - ✓ używek (jeśli dotyczy)

E. Opracuj podstawowe założenia diety (zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze). Za pomocą kalkulatora dietetycznego ulóż przykładowy, jednodniowy jadłospis dla pacjenta, z uwzględnieniem przyjętych wcześniej zaleceń (8 pkt):

- prawidłowe dobranie diety i ustalenie jej założeń – energia, składniki odżywcze (załączone obliczenia) (4 pkt)
- prawidłowe zbilansowanie jadłospisu:
 - ✓ zrealizowanie przyjętych zaleceń dotyczących zapotrzebowania na energię i podstawowe składniki odżywcze ($\pm 5-10\%$) (0,5 pkt)
 - ✓ zaplanowanie odpowiedniej ilości posiłków, rozkładu % energii na poszczególne z nich (1 pkt)

- ✓ uwzględnienie produktów dozwolonych/ przeciwwskazanych (0,5 pkt)
- ✓ urozmaicenie posiłków (0,5 pkt)
- ✓ sezonowość produktów (0,5 pkt)
- ✓ dostosowanie jadłospisu do pacjenta – jego trybu życia oraz preferencji (w miarę możliwości) (1 pkt)